EL CONSEJO DE HOMBRES

Arnau Sanahuja Gibert

EL CONSEJO DE HOMBRES

Copyright © 2025 *by Arnau Sanahuja Gibert*
Edición y Diseño: *Arnau Sanahuja Gibert.*
Registro de derecho de autor ------ – *05/12/2025.*
Edición digital 12/2025.
Todos los derechos reservados.

EL CONSEJO DE HOMBRES

Códigos, leyes y sabidurías no escritas.
En estos capítulos universales con sus 20 versículos.

- <u>PREÁMBULO SOLEMNE</u>
<u>DEL CONSEJO DE HOMBRES</u>

-CAPÍTULO 1.
<u>De la hermandad y los pactos sagrados</u>

1- Precepto inicial de la hermandad
1.1- De la sagrada lealtad entre hermanos
1.2- Del juramento silencioso de apoyo
1.3- De la ayuda física remunerada en cerveza
1.4- Del sagrado asentimiento varónil ("El Nod")
1.5- De la protección incondicional en reuniones sociales
1.6- De la responsabilidad compartida en las aventuras fallidas
1.7- Del código de la confesión honesta (Solo entre hermanos)
1.8- De la no-traición en asuntos de humor
1.9- De la palabra que vale más que el acero
1.10- Del respeto a los secretos del círculo
1.11- La percepción situacional: entender el contexto antes de actuar
1.12- De la lealtad intergeneracional
1.13- Del apoyo moral en momentos de crisis existencial
1.14- De los pactos que nacen de un simple "Bro, tío,colega…"
1.15- Del respeto al tiempo sagrado del hermano
1.16- De la neutralidad en conflictos no propios
1.17- Del Consejero No Profesional
1.18- De la hermandad en el silencio compartido
1.19- De la defensa de un hermano ausente
1.20- *Cláusula Final*: toda nueva norma requiere votación del consejo

-CAPÍTULO 2.
De la amistad masculina y los compañeros de aventura

2- Principio general de la amistad masculina
2.1- De la comunicación minimalista
2.2- De la obligación de reunirse sin motivo
2.3- Del humor como medicina universal
2.4- De la lealtad ciega pero no estúpida
2.5- Del respeto a los tiempos personales
2.6- De la igualdad entre amigos, salvo en el asiento del conductor
2.7- Del sacrificio por el bien común
2.8- De la obra pública masculina (Ayudas mutuas)
2.9- Del consejo inútil (Pero siempre presente)
2.10- De la competitividad sutil pero constante
2.11- De la burla afectuosa como lenguaje primario
2.12- De la responsabilidad de no dejar que un amigo haga tonterías solo
2.13- Del prestamista confiable
2.14- Del reencuentro después de años
2.15- De la obligación de ser sincero cuando el momento lo pida
2.16- Rutinas cognitivas para potenciar la claridad mental
2.17- Del respeto al silencio cómodo
2.18- De la defensa del amigo en conversaciones ausentes
2.19- De la seguridad mutua en no-juicio
2.20- Juramento final del compañero de aventura

-CAPÍTULO 3.
Del trato, comprensión y sobrevivencia ante las mujeres

3- Principio del respeto supremo
3.1- Del arte de escuchar sin entender, pero asentir igualmente
3.2- Del principio universal del "nada, no me pasa nada"
3.3- Ley del bolso infinito
3.4- Del sagrado ritual de elegir restaurante
3.5- De la observación obligatoria del cambio de look
3.6- De la prohibición de competir con sus amigos gays
3.7- Del principio de la venganza emocional retardada
3.8- De elogio obligatorio espontáneo
3.9- Del manejo del "haz lo que quieras"
3.10- De la regla eterna de la temperatura del hogar
3.11- De la ley suprema del momento perfecto para hablar
3.12- Del uniforme social masculino
3.13- Del misterio de "no tengo nada que ponerme"
3.14- De la norma de supervivencia en discusiones
3.15- De la maldición del mensaje visto y no contestado
3.16- Del protocolo de compras
3.17- De la memoria infinita femenina
3.18- De la fascinación inexplicable de los cojines
3.19- Del reconocimiento del olfato femenino
3.20- De la sabiduría estética absoluta.
+ Una Cláusula Final del capítulo.

-CAPÍTULO 4.
<u>De los viajes, aventuras y desplazamientos dudosos</u>

4- Principio del hombre en movimiento
4.1- De la playlist del conductor
4.2- Del copiloto y su responsabilidad moral
4.3- De la regla de los peajes
4.4- De no dormirse si el conductor lucha por mantenerse despierto
4.5- De la aventura que comienza sin mapa
4.6- Del parking imposible
4.7- Del ritual en gasolineras
4.8- De la mochila con más cables que ropa
4.9- Del libre albedrío del gps
4.10- De la regla universal del "Vira aquí, no, aquí no"
4.11- De las paradas estratégicas que no son estratégicas
4.12- Del recorrido que se alarga por orgullo
4.13- Del viaje improvisado que se fue de las manos
4.14- De los snacks que sobreviven tres países
4.15- De la fotografía obligatoria con cara de cansado
4.16- De la conversación profunda que surge de la nada
4.17- De la discusión GPS vs instinto
4.18- De la canción épica que marca el viaje
4.19- Del pasajero que ronca como Traición
4.20- De la deuda eterna del favor bien hecho
+ Una Cláusula Final del capítulo.

-CAPÍTULO 5.
De los rituales, festejos y ceremonias del hombre

5- Principio fundamental del reencuentro
5.1- De la barbacoa como acto espiritual
5.2- De la carne que solo el maestro del fuego puede tocar
5.3- De la música de fondo que nunca satisface a todos
5.4- Del ritual de encender el carbón
5.5- De la bebida que nunca se sirve a medias
5.6- De la reunión que empieza tarde y termina más tarde
5.7- De la charla filosófica de madrugada
5.8- De la broma que se repite hasta ser tradición
5.9- De la ley del último bocado
5.10- De los cumpleaños sin felicitación formal
5.11- De la foto en grupo que nadie quiere pero todos guardan
5.12- De la partida de cartas que dura años
5.13- De los torneos inventados
5.14- Del comentario sarcástico como lengua oficial
5.15- De la risa colectiva mal entonada
5.16- Del invitado que siempre llega con algo
5.17- De la reunión improvisada que "Iba a ser un momento"
5.18- De la conversación que pasa de broma a existencial
5.19- Del abrazo final que nadie admite
5.20- Del principio universal de optimización del sofá
+ Una Cláusula Final del capítulo.

-CAPÍTULO 6.
De la sabiduría ancestral y las máximas eternas

6- Principio de las leyes invisibles
6.1- Del hombre que mira al horizonte antes de decidir
6.2- De la frase "No pasa nada" como mentira universal
6.3- Del consejo que no sirve para nada
6.4- Del orgullo que impide pedir ayuda
6.5- De la teoría del "Ya veremos"
6.6- De las verdades que solo se dicen de madrugada
6.7- De la ley inquebrantable del "aguanta como un hombre"
6.8- Del silencio que dice más que las palabras
6.9- De la expresión universal "Bro…"
6.10- De la filosofía del "Me la Juego"
6.11- De la sabiduría del anciano del grupo
6.12- De las señales que ignoramos
6.13- De la fuerza que sale solo cuando hace falta
6.14- Del honor que no se presume
6.15- De la paciencia en forma de bufido
6.16- De la gran mentira: "Yo controlo"
6.17- Del último sorbo que cierra conversaciones
6.18- De la ley secreta de la intuición
6.19- De la comprensión que no se explica
6.20- Del principio de supervivencia de la ducha exprés

-CAPÍTULO 7.
Hábitos de higiene y superación personal

7 - Principio del Aseo y el Desarrollo
7.1 - Del Ducha-Reset que Arregla la Vida
7.2 - Del Ritual de Oler la Camiseta para Evaluar su Destino
7.3 - De la Toalla que Nunca se Seca
7.4 - De la Barba: Territorio Sagrado
7.5 - Del Corte de Pelo que Cambia el Destino
7.6 - Del Desodorante Aplicado con Fe, No con Técnica
7.7 - De la Ley del "Ya Me Aseo Cuando Llegue"
7.8 - De la Cama que se Tiende Solo en Días Especiales
7.9 - Del Gimnasio como Promesa Eterna
7.10 - De los Propósitos que Duran Tres Días
7.11 - Del Hombre que Compra Vitaminas y No Se Las Toma
7.12 - De la Botella de Agua que Marca Nueva Etapa
7.13 - De los Podcasts de Motivación que Cambian la Vida… Durante Una Hora
7.14 - De la Lavadora que Espera Siempre Un Día Más
7.15 - De la Ropa de Casa que Morirá Siendo de Casa
7.16 - De la Limpieza General que Empieza con una Esquina
7.17 - Del Espejo que Juzga
7.18 - De la Ducha Larga como Viaje Espiritual
7.19 - Del Cambio de Sábanas como Ritual Heroico
7.20 - Todo nuevo hábito requiere aprobación del consejo

-CAPÍTULO 8.
Finanzas, gastos absurdos y decisiones irresponsables

8 - Principio de la economía masculina
8.1 - Del sueldo que desaparece misteriosamente
8.2 - De la compra impulsiva justificada con excusas lógicas
8.3 - De la cartera que aguanta hasta ser reliquia
8.4 - Del dinero que no se cuenta hasta después
8.5 - De los "Caprichos innegociables"
8.6 - Del hombre que promete ahorrar y no ahorrará
8.7 - De la suscripción que nadie recuerda
8.8 - De los billetes del "No sé de dónde salieron"
8.9 - De la sabiduría del cajón de monedas
8.10 - Del ticket que jamás se mira
8.11 - Del proyecto financiero que nunca comienza
8.12 - De los plazos que llegan sin avisar aunque avisan
8.13 - Del "Me lo merecía" como justificación universal
8.14 - Del hombre que invierte en cosas que no necesita
8.15 - Del presupuesto inventado sobre la marcha
8.16 - De la economía del trueque entre amigos
8.17 - De la mítica "Semana de austeridad"
8.18 - Del momento en que el banco envía un mensaje
8.19 - Del plan maestro que nunca se ejecuta
8.20 - Cláusula Final: toda nueva decisión económica requiere votación del consejo

---

Y finalmente el,

- <u>FINAL DE DESPEDIDA DEL CONSEJO DE HOMBRES.</u>

- <u>CLÁUSULA FINAL.</u>

- <u>PROPUESTA DE ARTCULOS</u>.

PREÁMBULO SOLEMNE
DEL CONSEJO DE HOMBRES

Sea conocido por todos y proclamado por ninguno, como dicta nuestra tradición, que este libro contiene las normas y versículos no escritos y originarios de las leyes jamás proclamadas y los pactos ancestrales que por siglos han guiado la misteriosa, a veces absurda, pero siempre honorable conducta del hombre.

Este Consejo, formado de manera involuntaria por todos los hombres desde el principio de los tiempos (o al menos desde que alguien decidió arreglar algo sin instrucciones), reconoce que no existe inscripción formal, ni ceremonia, ni cuota de entrada. Uno se convierte en miembro simplemente **por nacer, por vivir, equivocarse, aprender y volver a equivocarse con mayor experiencia**.

Aquí se reúnen las enseñanzas que jamás encontrarás en escuelas, academias, templos ni tutoriales de internet. Son verdades pasadas de generación en generación, de abuelo a padre, de padre a hijo, y en ocasiones de amigo torpe a amigo aún más torpe.

Este Consejo no pretende dictar cómo debe vivir un hombre, pero sí recordar aquello que todo hombre sabe, sin saber que lo sabe:

-Que la hermandad es sagrada.
-Que la palabra dada pesa más que el acero.
-Que los objetos útiles nunca se tiran
(solo se guardan “por si acaso”).
-Que una barbacoa entre amigos es un acto espiritual,
y que cada decisión importante se toma en silencio, mirando al horizonte durante dos segundos más de lo necesario.

Este libro recoge nuestras costumbres, rituales, obligaciones, supersticiones y tonterías, todas elevadas al rango de **ley solemne**, no porque realmente lo sean, sino porque nos encanta fingir que sí.

Aquí quedan reunidos los versículos por capítulos que rigen la convivencia, la amistad, la lealtad, el amor, el respeto y la inquebrantable habilidad masculina de no pedir ayuda hasta que ya es físicamente imposible continuar.

Quede también escrito que este compendio no busca imponer dogmas, sino **poner por escrito lo que jamás debió escribirse**, para que las nuevas generaciones sepan que antes de ellos existió un noble linaje de hombres que improvisaban, fallaban, aprendían, se caían, se levantaban y, sobre todo, se reían de sí mismos y que sobretodo no se quejaban o lloraban a la mínima adversidad.

Por mandato tácito del Consejo, se declara que este libro es eterno en espíritu, flexible en práctica y absolutamente discutible en cualquier reunión entre hermanos.

A quien lo lea se le concede la responsabilidad y el honor de custodiar y transmitir estas enseñanzas, respetándolas cuando haga falta, ignorándolas cuando no, y riéndose de ellas siempre que sea posible.

Así pues...Sea este el preámbulo.
Sea esta la puerta de entrada al Consejo.

"Así se dijo, así se ha dicho y así se seguirá diciendo."

CAPÍTULO 1.
De la hermandad y los pactos sagrados

(“Así se dijo, así se ha dicho y así se seguirá diciendo.”)

1 - Precepto inicial de la hermandad

Así pues, quede inscrito en la piedra imaginaria del Consejo que la hermandad es pacto tácito que no necesita firmas ni testigos. Uno es hermano por nacer, por coincidencia de errores, por compartir sofás, por salvar a otro de una mudanza imposible, por ayudar en apoyo emocional, por reír o llorar hasta que duela y por defender ante una pelea o agresión.
La hermandad exige lealtad, discreción, derecho a voto en el consejo y, a veces, pizza, cerveza o equivalentes…
(Las birras pueden ser sin alcohol y/o gluten) como compensación divina.

Así se dice, así se dijo.

1.1 - De la sagrada lealtad entre hermanos

Todo hermano acude cuando otro lo llama (Siempre que sea importante). No importa la hora, la excusa o circunstancia, ni el motivo, deberá traer cerveza, whisky (Equivalente, o sin alcohol y/o gluten) y comida. La demora debe justificarse con

un relato épico y una buena razón: tráfico, perro perdido, gato herido o persona en apuros. Las parejas pueden esperar a no ser que se trate de algo importante entre ellos.

1.2 - Del juramento silencioso de apoyo

No siempre hacen falta palabras. Ante crisis, humillaciones o decisiones terribles, el acompañamiento silencioso; una cerveza, una mirada cómplice imperceptible, una palmadita en el hombro, un pulgar arriba, vale más que un sermón. Quien rompa este juramento será responsable de dar explicaciones largas y vergonzosas.

1.3 - De la ayuda física remunerada en cerveza

Cualquier ayuda que implique sudor, rozaduras o dudas sobre el número de tornillos perdidos se pagará con cerveza (o alimento equivalente sin alcohol/gluten). No se aceptan monedas; la cerveza es símbolo y moneda sagrada. La ingratitud se castigará con historias de venganza cómica contadas en bodas o eventos similares. En caso de negación, sirve un video como prueba visual para su vergüenza pública.

1.4 - Del sagrado asentimiento varónil (“El Nod”)

Existe un gesto universal que nos une a través de las naciones y los tiempos: el asentimiento leve de cabeza. Se usa para saludar, pedir una ronda más, reconocer planes, llamar, aprobar o pactar silencios. Su correcta ejecución certifica pertenencia al gremio.

El exceso lo vuelve sospechoso; la ausencia lo vuelve descortés.
(Nadie sabe por qué pasa, pero todos lo hacemos).

1.5 - De la protección incondicional en reuniones sociales

Si un hermano está en apuros sociales, discusión con jefe, pasando vergüenza, momento incómodo con su ligue o en un karaoke trágico, los demás deberán desviar la atención con historias peores, chistes más malos o lanzamiento programado de aplausos. Proteger es arte; improvisar es ley. Se acepta rodar por el suelo como croqueta en sartén.

1.6 - De la responsabilidad compartida en las aventuras fallidas

Si una decisión grupal sale mal (ruta equivocada, fogata infernal, receta explosiva), la culpa será compartida y convertida en anécdota épica por los tiempos. Nadie queda excluido de la memoria colectiva; la vergüenza será distribuida equitativamente.

1.7 - Del código de la confesión honesta (Solo entre hermanos)

Las confesiones de vergüenza o error emocional se reservan al círculo. Un hermano puede y debe admitir sus cagadas internamente sin temor a juicios serios; la respuesta será

humor sarcástico, consejo práctico y, si procede, chantaje afectuoso.

1.8 - De la no-traición en asuntos de humor

No se traiciona a un hermano contando su chiste o anécdota fallida para hacer gracia. Las burlas se administran con mesura: diversión sí, humillación no. La línea puede ser difusa; en caso de duda, optar por la risa conjunta o cambiar de tema sutilmente.

1.9 - De la palabra que vale más que el acero

Si un hermano promete algo (ayuda, secretos,…) su palabra tendrá valor hasta que se apruebe ser inútil. Romper una promesa sin intento razonable de cumplimiento implica compensación creativa: bebida, favores o relatos públicos de arrepentimiento. En cualquier caso, ya hemos demostrado en redes sociales que nosotros siempre apoyamos a los desfavorecidos.

1.10 - Del respeto a los secretos del círculo

Lo dicho en confianza se queda en confianza. La divulgación fortuita o intencionada será motivo de sanción social: miradas largas, chistes punzantes y pérdida de privilegios ceremoniales. En caso de traicionar nuevamente, quedará excluido del consejo y de su amistad.
Su posible readmisión se verá afectada por la votación del consejo.

1.11 - La percepción situacional: entender el contexto antes de actuar

Enfocados en leer gestos, microexpresiones, lenguajes corporales, analizar el entorno, objetos, espejos, reflejos, etc.. Cualquier índole que nos ayude a suprimir cualquier tipo de amenaza para nuestro amigo, grupo, cita, pareja y/o hijos, eso en el que por un momento, nos sentimos *Jason Bourne,* sin saber muy bien por qué.

1.12 - De la lealtad intergeneracional

La hermandad trasciende edades. El respeto y la ayuda se extiende en padres, abuelos, hijos... La experiencia mayor no anula la tontería; la tontería veterana merece un respeto digno. Nunca se confrontará ni agredirá a otro hombre en presencia de sus hijos y/o menores. De hacerlo no será hombre.

1.13 - Del apoyo moral en momentos de crisis existencial

Cuando uno se siente pequeño ante la vida (despido, ruptura, cataclismo emocional), los hermanos acudirán con frases cortas, pecho amigo y, si hace falta, rutas de escape físico (coche y destino sin preguntas).

1.14 - De los pactos que nacen de un simple “Bro, tío, hermano…”

Un “bro, tío, hermano, colega, etc.” pronunciado con tono solemne equivale a acuerdo tácito. Los pactos verbales, aunque improvisados, generan obligaciones: lealtad, favores futuros y posibilidad de chantaje cariñoso.

1.15 - Del respeto al tiempo sagrado del hermano

Cada hombre tiene su tiempo sagrado (siesta, día libre, final de partido, cita con ligue y/o pareja, desaparición a largo plazo). Interrumpir sin urgencia es falta; la intrusión deberá ser compensada con café, disculpas ceremoniosas y posiblemente una cerveza.

Recordamos que (Las birras pueden ser sin alcohol y/o gluten).

1.16 - De la neutralidad en conflictos no propios

Ante peleas ajenas sin impacto directo entre miembros, el hermano neutral consigna su postura con un “uff o un, bueno” empático y evita convertirse en juez intentando mediar paz. Si se le solicita opinión directa, responderá sin maldad y con la menor cantidad de implicación posible a razón de solucionar y no empeorar.
De empeorar y malintencionar conscientemente quedará expulsado del consejo.

1.17 - Del consejero no profesional

Más allá de la especialidad profesional, un hermano puede ofrecer consejo no solicitado de cualquier ámbito en cualquier situación o contexto. Estos consejos serán dados con humildad y un 30% de acierto estimado. No eximirá de responsabilidad a quien lo reciba y lo lleve a cabo.

1.18 - De la hermandad en el silencio compartido

Compartir silencio también es vínculo. Estar con un hermano sin hablar, mirando el fuego o el mar, produce más unión que largas conversaciones, y es acto reconocido y venerado por el Consejo en todo el mundo, en cualquier caso se aprueba el levantamiento internacional del pulgar.

1.19 - De la defensa de un hermano ausente

Insultos o ataques hacia un hermano presente o ausente exigen defensa inmediata: réplica ingeniosa, relato que redima o, si procede, compilación de errores ajenos para equilibrio moral. Defender la imagen del hermano es deber sagrado, de no hacerlo, quedará expulsado del consejo.

1.20 - Cláusula final de la hermandad

Queda establecido que cualquier nueva norma, actualización o matiz relativo a la hermandad deberá ser presentada, debatida y aprobada por votación del Consejo. La votación se realizará en reunión oficial y cualquier objeción será registrada con humor irónico y perdón eventual.

CAPÍTULO 2.
De la amistad masculina y los compañeros de aventura

(Innecesariamente aprobado en reunión del Consejo celebrada tras una barbacoa accidentalmente exitosa)

---

2 - Principio general de la amistad masculina

Queda establecido que la amistad entre hombres no requiere mantenimiento constante, mensajes diarios ni celebraciones teatrales. Un amigo es aquel con quien puedes no hablar durante meses y, aun así, retomar la conversación como si hubieran pasado cinco minutos y dar tu vida por él.
La amistad masculina es simple, sólida y a prueba de abandonos temporales.
Y jamás tendrás acercamientos emocionales o físicos con sus familiares o ex parejas, es sagrado, es ley.

2.1 - De la comunicación minimalista

Los amigos pueden hablar durante horas o limitar una conversación entera a:
- "¿Qué pasa?"
- "Aquí."
- "Bien."

Este intercambio será válido, completo y considerado emocionalmente satisfactorio.

2.2 - De la obligación de reunirse sin motivo

Los encuentros entre amigos no requieren razón formal.
Cualquier excusa vale: probar un vehículo, videojuego, pescar, ver “un rato” un partido, o simplemente existir.
La ausencia injustificada deberá compensarse con comida, favores o memes de calidad excepcional y/o guerra de eructos y pedos.

2.3 - Del humor como medicina universal

Los amigos se curan con humor. Si uno está mal, los demás deberán recurrir a bromas, anécdotas o imitación cómica del afectado.
La intención no es herir, sino sanar con sarcasmo afectivo.
El límite es flexible, pero nunca malintencionado.

2.4 - De la lealtad ciega pero no estúpida

Un amigo debe apoyar, pero también decir:
- “Hermano, estás haciendo el tonto o las estás cagando” o algo parecido según costumbres lingüísticas de cada país.
La lealtad incluye evitar que un amigo destruya su vida voluntariamente o compre cosas inútiles a las tres de la madrugada, excepto alguna que otra apuesta *random* como por ejemplo, una carrera de caracoles.

2.5 - Del respeto a los tiempos personales

Si un amigo necesita desaparecer un tiempo por motivos personales, laborales o emocionales, se le concederá espacio sin drama.
Al volver, se le recibirá como si nunca se hubiera ido.
El rencor está prohibido; el sarcasmo está permitido.

2.6 - De la igualdad entre amigos, salvo en el asiento del conductor

Todos los amigos son iguales, pero el conductor manda.
Quien maneja el coche decide música, ruta y ventanas.
El copiloto aporta snacks, mapas imaginarios y críticas constructivas sobre maniobras sospechosas de los demás vehículos, el conductor siempre tendrá licencia de queja.
Si han estado a punto de tener un accidente, se celebra la vida con el pulgar hacia arriba, es ley.

2.7 - Del sacrificio por el bien común

Si por ejemplo en una salida solo queda un paraguas, un chubasquero o una última cerveza, los amigos deberán disputar la posesión mediante reglas universales: piedra-papel-tijera, volado o argumento más convincente.
No se aceptan injusticias sin humor. En caso de llover y no disponer, se moja uno, se mojan todos, así está establecido.
PD: En noche de fiesta, no dejamos a nadie atrás. En cualquier caso, de suceder, se le será recompensado.

2.8 - De la obra pública masculina (Ayudas mutuas)

Ayudar a un amigo con una mudanza, reparación o montaje técnico es deber honorable y obligado.
El tiempo invertido no cuenta; lo que cuenta es la narrativa épica que se generará después en los años.

2.9 - Del consejo inútil (Pero siempre presente)

Un amigo entregará consejos basados en intuición, experiencias de años pasados y olvidados, o frases populares profundamente inútiles en el contexto que se encuentren.
Estos consejos son obligatorios y deben recibirse con asentimiento respetuoso y un pulgar arriba.
(Normalmente se estima un tasa de acierto del 15%).

2.10 - De la competitividad sutil pero constante

Existe una rivalidad amistosa en juegos, deportes, anécdotas o chistes.
Esta competencia debe ser divertida, no tóxica, y siempre acompañada de la frase:
- “No pasa nada si pierdes… pero yo gané.”
Se permite la licencia de recordarlo y repetirlo de vez en cuando.

2.11 - De la burla afectuosa como lenguaje primario

Las burlas entre amigos son prueba de cariño.
Se permite: imitar, exagerar fallos, golpear a lo gorila, y

recordar errores pasados.
Se prohíbe: humillar con maldad o tocar temas sinceramente sensibles sin permiso previo. En caso de parecer alguna minusvalía se permite la licencia del humor negro siempre y cuando la persona minusválida inicie esa confidencia.

2.12 - De la responsabilidad de no dejar que un amigo haga tonterías solo

Si un amigo va a hacer una estupidez, los demás deberán acompañarlo para evitar males mayores o estupideces menores.
Las frases rituales son:
-"*No estás solo, cabalgamos juntos, morimos juntos, rebeldes para siempre*."
(Aunque la idea sea pésima, la compañía es obligatoria).

2.13 - Del prestamista confiable

Entre amigos, se pueden prestar herramientas, ropa o dinero. La única condición es que todo lo prestado será devuelto con retraso, excusas elaboradas y, ocasionalmente, en mejores condiciones que antes. En ningún caso, la billetera o el calzoncillo agujereado, eso requiere el ritual sagrado de sustitución bajo una ofrenda o regalo por parte de la madre, hermana, hija, esposa o pareja.

2.14 - Del reencuentro después de años

No importa cuánto tiempo pase: si dos amigos se reencuentran, deberán actuar como si se hubieran visto ayer con un abrazo o golpe típico de orangután en el brazo o el hombro. El pasado se ignora; el presente se disfruta; los años sin contacto se reducen a una frase:
- "¿Y tú qué, todo bien?".

2.15 - De la obligación de ser sincero cuando el momento lo pida

Cuando la vida se pone seria, el humor se pausa y la verdad se dice de frente.
Un amigo debe saber cuándo callar el chiste y dar el consejo que realmente importa.

2.16 - Rutinas cognitivas para potenciar la claridad mental

Entre hermanos especificamos y nos apoyamos sobre la claridad mental, que no entrenamiento general…Nos enfocamos en automatismos y memoria muscular, nos alejamos de las programaciones, ya que como hombres nos cuesta, así que aplicamos la neuroplasticidad, sobre cómo cambiar patrones de pensamientos, sobre todo los intrusivos, como por ejemplo tener que hacer sonar las pinzas de la BBQ cada vez que las agarramos. Es ley.

2.17 - Del respeto al silencio cómodo

Dos amigos pueden estar en un coche durante varios kilómetros, o pescando, o algo por el estilo, sin hablar y seguir sintiéndose acompañados mirando al infinito.
Este silencio es sagrado y no debe romperse con preguntas innecesarias.

2.18 - De la defensa del amigo en conversaciones ausentes

Si alguien critica a un amigo ausente sin motivo justo, los demás deberán intervenir.
La defensa será diplomática, ingeniosa y proporcional al nivel de ataque.
La lealtad no entiende distancias.

2.19 - De la seguridad mutua en no-juicio

Un amigo debe sentirse libre de contar algo ridículo, vergonzoso o estúpido sabiendo que será juzgado…
al menos no en serio; la burla humorística sí es obligatoria.

2.20 - Juramento final del compañero de aventura

Se establece que la amistad masculina es unión, humor, apoyo y memoria compartida.
Y así como dicta el articulo 1.20 en la tradición del Consejo, se recuerda que cualquier nueva regla, costumbre o mandato

deberá ser aprobada por votación del Consejo, con hidratación adecuada y picoteo presente.

Así se consagró y así se consagra.

CAPÍTULO 3.
Del trato, comprensión y sobrevivencia ante las mujeres

(Porque ni el Consejo se atrevió a poner este tema en el capítulo 1…)

---

3 – Principio general

No podemos vivir sin ellas.

3.1 - Del arte de escuchar sin entender, pero asentir igualmente

Según decreto milenario, cuando una mujer explica algo que no comprendes del todo (o nada), deberás asentir con gesto de profunda reflexión. El Consejo reconoce esta práctica como "escucha estratégica a corto plazo".

3.2 - Del principio universal del "nada, no me pasa nada"

Cuando una mujer pronuncia esta frase, el Consejo certifica que **sí pasa algo**. Pero también decreta que preguntar más de dos veces constituye acto temerario no cubierto por la póliza emocional del Consejo.

3.3 - Ley del bolso infinito

Jamás, bajo circunstancia alguna, cuestionarás el peso, tamaño o naturaleza infinita del bolso. Tampoco preguntarás "¿qué llevas ahí?". Simplemente lo cargarás en silencio como buen soldado de batallón. En ocasiones incluye nuestra guantera.

3.4 - Del sagrado ritual de elegir restaurante

Cuando una mujer dice "elige tú", el Consejo determina que deberás proponer opciones indirectas hasta que ella elija la correcta por descarte. Este artículo no admite apelaciones. Se propone desde el consejo la estrategia de tomar la decisión del lugar días antes, escuchando los antojos de ella durante la semana, y en el día indicado "llevar tu las riendas" siendo un "hombre que resuelve", en cualquier caso no nos hacemos cargo de no acertar.

3.5 - De la observación obligatoria del cambio de look

Cualquier mujer conocida podrá aparecer un día con un cambio casi imperceptible. Tu deber será detectarlo y mencionar la mejora antes de que hayan pasado 8 segundos. Se calculan 4 para localizarlo y 4 para alabarlo. (Aconsejamos observar uñas, pendientes, peinados, puntas del cabello, pestañas y quizás el estilo de ropa, a veces son prendas nuevas o por ejemplo unos zapatos nuevos.)

3.6 - De la prohibición de competir con sus amigos gays

Queda prohibido intentar ser más gracioso, más estiloso o más sociable que el amigo gay de confianza. El Consejo confirma que no puedes ganar esa batalla ni en tus mejores sueños.

3.7 - Del principio de la venganza emocional retardada

Si cometes una torpeza en enero, quizá no pase nada. En abril saldrá en una conversación. Y en agosto será recordada como tragedia épica, normalmente cuando están mal, globalizan la relación con esa sensación temporal. El Consejo recomienda mantener registro escrito de tus actos, porque por lo general no nos acordamos de lo que hicimos la semana pasada. En cualquier caso, aunque te parezca una tontería, consiéntela, desde el consejo se aconseja seguir su calendario menstrual para entender cómo y de qué manera proceder.

3.8 - Del elogio obligatorio espontáneo

Los elogios son como cargar el móvil: mejor antes de que se apague. La periodicidad aconsejada por el Consejo es **24 horas máximo**.
Nunca menos, dado que menos es más.

(¿Se entiende, verdad?).

3.9 - Del manejo del “haz lo que quieras”

Esta frase nunca, bajo ninguna situación, significa libertad de acción. Es un firewall verbal. Si la ignoras, el Consejo no podrá protegerte.

3.10 - De la regla eterna de la temperatura del hogar

Ella siempre tendrá frío, independientemente de la estación, latitud o corriente oceánica cercana. Aceptarlo es señal de madurez.

3.11 - De la ley suprema del momento perfecto para hablar

Si estás concentrado, viendo un partido, jugando, mirando al infinito desconectado y filosofando o con herramienta en mano trabajando… ese será el momento exacto en que ella querrá contarte algo súper importante para ella y que debes entender y comprender.
Así que tu deber, según el Consejo, será escuchar.
Se permite aplicar el artículo 3.1.

3.12 - Del uniforme social masculino

La mujer podrá poseer 14 abrigos, vestidos, pares de zapatos, etc. para 14 ocasiones distintas. Tú, normalmente, tienes uno “que sirve para todo”, lo cual ella jamás comprenderá, pero respetará como excentricidad cultural masculina y ley universal masculina.

3.13 - Del misterio de “no tengo nada que ponerme”

Incluso frente a un armario con más contenido que un IKEA, ella podrá declarar no tener qué ponerse. Este fenómeno ha sido estudiado por el Consejo desde sus inicios sin conclusión alguna.

Por el momento seguimos estudiando qué responderles ante esa afirmación, de momento funciona llevarlas de compras, aunque luego algunas se arrepientan por dejarse llevar y no tener espacio donde guardar.

3.14 - De la norma de supervivencia en discusiones

En toda disputa, el Consejo certifica que existen tres resultados posibles:

1. Ella tiene razón.
2. Ella sigue teniendo y tenía razón.
3. No estás entendiendo el punto o no la comprendes. (Cuando tú tienes razón)

3.15 - De la maldición del mensaje visto y no contestado

Si tardas en responder un mensaje más de lo esperado, se interpretará como: desinterés, conspiración, distracción, infidelidad o muerte. Nunca como “estaba ocupado”.

3.16 - Del protocolo de compras

Cuando acompañes a una mujer de compras, prepárate mentalmente. El tiempo estimado por el Consejo es equivalente a ver dos temporadas completas de cualquier serie. La mayoría nos sentamos, siempre se ha recomendado cargar las bolsas, es un recurso demostrativo de hombría e identificación de otros miembros del consejo entre la muchedumbre.

3.17 - De la memoria infinita femenina

El Consejo establece que ellas recuerdan TODO. Especialmente aquello que juraste que jamás volvería a salir en una conversación. Recomendamos repasar de nuevo el consejo del artículo 3.7 del capítulo 3.

3.18 - De la fascinación inexplicable por los cojines

La cama podrá tener 2 personas, pero al menos 9 cojines. Quitarlos y volverlos a poner es un ritual que el Consejo no intenta ni intentará comprender jamás.

3.19 - Del reconocimiento del olfato femenino

Jamás intentes ocultar dónde has estado.
Ellas huelen todo, recuerdan todo y relacionan olores con precisión militar incluso de la semana pasada y de la anterior, también.

3.20 - De la soberanía estética absoluta

Si preguntas “¿cómo me queda esta camisa?” y ella dice “esa no”, inmediatamente será “esa no”. No habrá recurso legal ante el Consejo ni tendrás derecho a voto en el mismo a razón de cuestionar la autoría de su verdad objetiva. Normalmente aciertan con su observación, en cualquier caso se les aplica el artículo 3.14.

**Cualquier añadidura, modificación o nueva directriz referente al trato, entendimiento u homenaje dedicable al género femenino deberá ser sometida a votación extraordinaria del Consejo de Hombres, bajo sesión solemne, cervezas frías y juramento de absolutísima discreción.*

CAPÍTULO 4.
De los Viajes, Aventuras y Desplazamientos Dudosos

(Extrañamente tenemos la sensación de haber redactado esto antes)

---

4 – Principio del hombre en movimiento

Todo hombre está destinado a moverse, aunque no sepa hacia dónde, por qué, ni con qué gasolina.

4.1 - Del saludo universal masculino

El apretón de manos, choque de puños o “el nod” constituyen el saludo internacional. Cualquier variación que se aleje de los anteriores artículos mencionados en el libro debe ser aprobada por el Consejo de Amigos.

4.2 - De la Playlist del conductor

Es ley que el conductor domina la música, incluso si su gusto es cuestionable. El resto podrá quejarse, pero sin consecuencias reales.

4.3 – Del copiloto y su responsabilidad moral

El copiloto deberá mantenerse alerta, señalar desvíos y sostener conversaciones vitales para que el conductor no sucumba al sueño.

4.4 – De la regla de los peajes

Si quien conduce paga el peaje, quien viaja de copiloto paga los snacks. Esto es innegociable.

4.5 - Del silencio cómodo

Entre verdaderos amigos el silencio tiene valor ceremonial y no se rompe salvo por chistes malos.

Se incluye padre e hijo.

4.6 - Del código de confidencialidad entre amigos

Todo lo contado en el coche, bar, terraza, etc. quedará sellado bajo el **Pacto del Asfalto y Barra**.

Revelar información a terceros supone exilio social de 72 horas mínimo.

4.7 - De no dormirse si el conductor lucha por mantenerse despierto

Dormirse se considera traición en grado máximo y será recordado en futuros viajes con la máxima vergüenza.
El ronquido será considerado sabotaje acústico y motivo de burla eterna.
(Se admiten fotos o vídeos).

4.8 - Del apoyo no verbal

Si un amigo lo está pasando mal, tu misión será estar a su lado físicamente, sin hablar mucho, pero con comida durante el viaje. El Consejo considera esta práctica como "primeros auxilios masculinos". En caso de no "funcionar" se acepta cualquier gamberrada adolescente, como por ejemplo, montar en carros de compra del supermercado abandonados y cuesta abajo con casco de rugby o hacer explotar cosas con petardos.

4.9 – De la aventura que comienza sin mapa

Todo viaje improvisado empezará con confianza y terminará con un "*¿Cómo hemos llegado aquí*?".

4.10 - De la puntualidad masculina relativa

Llegar 5–10 minutos tarde es aceptable. Llegar más de 15 implica invitar algo. Llegar puntual demuestra que te importa, pero también nos genera sospechas excepto que "*Un*

mago nunca llega tarde ni pronto. Llega cuando se lo propone".

4.11 - De la prohibición de opinar sobre la pareja del amigo

Jamás se opinará negativamente sobre la pareja de un amigo… hasta que ese amigo termine la relación o ves peligrar su integridad emocional, en cualquier caso luego se revelará la verdad en la ceremonia liberadora del viaje sin destino.

4.12 - Del derecho a la burla sana

Entre amigos, las bromas sin malicia sobre la conducción son un pilar fundamental. El Consejo recomienda equilibrio:

El objetivo es reír, no destruir.

4.13 – Del parking imposible y el ritual en gasolineras

Hallar un parking requiere fe, paciencia y una vuelta extra "*por si acaso*" que por lo general nunca sirve de nada.

Y un hombre deberá entrar aunque no necesite nada, en una gasolinera, porque "*algo caerá que se necesite*".

4.14 - Del libre albedrío del GPS

Si el GPS de repente tiene voluntad propia, y decide llevarte por un camino absurdo o sin sentido, extrañamente acatamos sin discusión. Luego se aceptan quejas directas a la supuesta consciencia del aparato.

4.15 - De la gestión colectiva de recuerdos con el "vira aquí, no, aquí no"

Ningún copiloto ha señalado correctamente una salida en la primera indicación, o por lo menos, en su mayoría. Así que los amigos recuerdan fechas y rutas importantes de forma comunal: entre todos suman un calendario y una ruta decente y eficiente.
Ningún hombre está obligado a recordarlo todo.
(Tampoco podemos, esa es la razón)

4.16 - De la regla del coche de amigo

En un coche ajeno no se tocan mandos, no se cambian emisoras, no se critican los ambientadores ni decoraciones femeninas de su pareja. Subes, agradeces y disfrutas del viaje, se aplica el artículo 2.6. Fin.

4.17 – De las paradas estratégicas que no son estratégicas

Se llaman "estratégicas" aunque nadie sepa qué estrategia sigue. El consejo decidirá modificaciones en el trayecto a

gritos por lo general… en carretera y sin unanimidad.

4.18 - De la logística de quedadas y el viaje improvisado

Cuando un grupo de amigos intenta decidir plan, la respuesta será siempre: "*Lo que queráis vosotros*."
La decisión definitiva la tomará el cocinero y/o conductor.
La mayoría de viajes empezarán con la premisa de "*Vamos solo un momento*" pero terminarán siendo una odisea.

4.19 - De la alianza en situaciones embarazosas

Si un amigo se encuentra con su ex, con su jefe o con alguien al que debe evitar en el viaje, tú te conviertes automáticamente en tapadera humana. El Consejo lo reconoce como acto honorable, este artículo es respaldado con otros que no recordamos en qué capítulo estaban, pero que allí estarán.

4.20 - De la deuda eterna del favor bien hecho

Un favor hecho entre amigos no se olvida ni se cobra. Simplemente queda flotando en el aire para equilibrarse con otro favor futuro. Es economía emocional ancestral prehistórica.
(Esto no aplica en préstamos personales, ni negocios, somos hombres, hay que saber llevar los pantalones, toda deuda en esos casos tendrá que ser solventada según lo acordado, nunca se traicionará y siempre se velará para salvaguardar la amistad.)

**Cualquier nuevo código, norma o extensión referente a la hermandad y las reglas entre amigos en el asfalto deberá ser sometido a votación del Consejo de Hombres, reunidos en asamblea solemne bajo el principio de "uno trae hielo, otro trae bebidas". Así ha sido y así será.*

CAPÍTULO 5.

De los rituales, festejos y ceremonias del hombre

---

5 – Principio funadamental del reencuentro

Un reencuentro masculino no se planea, simplemente ocurre, suele durar demasiado y termina aún más tarde.

5.1 – De la barbacoa como acto espiritual

La barbacoa no será comida, será una ceremonia ancestral con el fuego y la paciencia así como hacer sonar las pinzas cuando las tienes en mano, sin motivo aparente.

5.2 – De la carne que solo el maestro del fuego y cocina puede tocar

El maestro del fuego y cocina es una figura sagrada. Nadie tocará la parrilla, en caso de hacerlo se le exiliará de la zona momentáneamente.

5.3 - Del conocimiento obligatorio sobre parrillas

Aunque no sepas cocinar, deberás saber encender una barbacoa. Este conocimiento se transmite genéticamente desde los albores de la humanidad y el descubrimiento del fuego y se evaluará en reuniones familiares. Una hoguera, llama o BBQ sin hombres alrededor, no es aceptable. Un hombre se mide por el tamaño de su llama. Es la manera que tenemos de sentirnos silvestres.

5.4 – De la música de fondo que nunca satisface a todos

La playlist de la reunión crea discordia, contrapuntos y nostalgia. Así debe ser.

5.5 - De la importancia del primer café

El primer café del día no es bebida: es ritual, contrato social y mecanismo de supervivencia. No se habla con un hombre antes de este acto y siempre con la mirada en el horizonte escudriñando pensamientos, como si resolviéramos algo filosóficamente en la mente.

(En caso de no gustar el café, se admite el té, derivados y como último recurso, zumos 100% naturales).

5.6 – Del ritual de encender el carbón

La iniciación al carbón incluye soplar hasta marearse y en el proceso, debatir técnicas ancestrales que por lo general

nunca funcionan pero que nos hacen sentir *homo erectus*. Es deber compartir y enseñar a futuras generaciones del consejo, aunque estas no sean de tu propia sangre.

5.7 - Del análisis obligatorio del precio del combustible y/o acciones o similares

Por ejemplo, un hombre puede viajar varios kilómetros para ahorrar cinco céntimos por litro. El Consejo lo reconoce como deporte económico. Por lo que se acepta como debate en la quedada, cualquier tema con esa índole de debate.

5.8 – De la foto en grupo que nadie quiere pero todos guardan

El grupo suele resistirse a la foto, pero luego la atesora como reliquia.

5.9 – Del invitado que siempre llega con algo

Aunque nadie lo pidió, siempre llega un invitado. Es ley que si se invita a una quedada, aparezcas con algo, pero que luego nadie sepa dónde ponerlo.

5.10 - De la filosofía del “mañana empiezo a hacer ejercicio”

Según tradición milenaria, el hombre declara esta frase en cualquier momento del año después de una gran comida. La frecuencia recomendada por el Consejo es dos veces al mes como mínimo ya que podemos vanagloriarnos de nuestro estoicismo con la disciplina.
En caso de no poder por circunstancias ajenas, se permite la expresión de “Un hombre sin panza, es como un cielo sin estrellas”.

5.11 - De la costumbre de medir fuerzas con objetos cotidianos

Cualquier cosa puede convertirse en un desafío: Colocar algo pesado, abrir un frasco complicado, cargar demasiadas bolsas del supermercado en una sola tanda.

5.12 - Del calendario mítico de limpieza

Todo hombre tiene un radar propio que define cuándo toca limpiar:

Y ese radar se activa… cuando viene visita.

5.13 - De la creencia en la inmortalidad de los aparatos electrónicos

Los dispositivos siempre se intentan reparar con tres técnicas clásicas del Consejo:

1. Apagar y encender.
2. Golpecito técnico.
3. Soplar.

5.14 - De la obligación de hablar del clima y del abrazo final que nadie admite

El hombre debe comentar el clima al menos una vez al día para mantener la tradición y ocultar alguna emoción. Es tema neutral y diplomático aprobado por el Consejo. Y es bien sabido que todos nosotros abrazamos sin admitir emociones en las despedidas, una o dos palmaditas como máximo. Es tradición. Aunque se acepta la excepción según el momento emocional del colega.

5.15 – De los torneos inventados

Si existe un objeto, se inventa un juego. Si existe un juego, se inventa un torneo. Así de sencillo.

5.16 - De la regla ancestral de cargar cosas sin pedir ayuda

Aunque pese 80 kilos o mida dos metros, el protocolo es siempre intentar cargarlo solo. La ayuda solo se pide tras varios silencios de derrota. La cuestión es ganar esa decisión competitiva sin ayuda, y presumiendo esa naturaleza animal a tu descendiente directo, niños o al género contrario a poder ser.
(En caso de sufrir algún tipo de minusvalía se acepta la omisión total de este artículo y el 5.11).

5.17 - Del uso honorífico de camisetas antiguas

Las camisetas con agujeros no se tiran: pasan a ser de "pintar". Y después, de "dormir". Y después, reliquias acomodadas en el fondo del armario. En este caso no se aplica la normativa de desecharla al recibir una nueva percha como modo de ofrenda y regalo por parte de tu madre, hermana, hija, pareja o esposa. Ya que aún puede usarse como trapo para trabajar los motores de los vehículos o agarrar parrillas calientes.

5.18 - De la inspección técnica del frigorífico

Todo hombre, al abrir la nevera, debe quedarse parado mirando sin motivo aparente al infinito. Este acto se considera meditación culinaria.

5.19 - De la máxima masculina del bricolaje improvisado

Cinta americana, bridas y la silicona, son herramientas oficiales del Consejo y pueden resolver el 78% de los problemas del hogar.

5.20 - Del principio universal de optimización del sofá

El hombre posee un lugar sagrado en el sofá. Nadie lo ocupa sin permiso. Es territorio custodio y derecho de antigüedad emocional. Se hace excepción para aquellos que compartan amistad con nuestro mejor amigo, el perro. Es decisión personal de cada uno y se ha de respetar en cada reunión.

**Cualquier nueva costumbre, hábito aceptado o práctica de estilo de vida masculino deberá ser sometida a la aprobación solemne del Consejo de Hombres, reunido en comodidad absoluta y bajo la protección oficial del Sofá Sagrado.*

CAPÍTULO 6.
Del código de supervivencia diaria, habilidades improvisadas y leyes no escritas del hombre moderno

---

6- Principio de las leyes invisibles

Las verdades del hombre se escriben, se intuyen, se niegan y se cumplen igual. También se atenderá siempre al anciano del grupo (puede ser mayor por unos meses) porque el más mayor siempre sabe algo... aunque sea inventado. Así como la ley inquebrantable del "aguanta como un hombre", mandato absurdo, pero vigente desde la prehistoria. Y la gran mentira, "Yo controlo".

6.1 - Del deber sagrado de revisar la cuenta bancaria aunque ya sepas el dolor

El hombre revisa su cuenta a diario, es costumbre, es ley.
Tiene la obligación de no dejar de lado nunca sus cuentas y ser austero con su economía en caso de necesitarlo.
Se acepta a participación a votación de la hermandad a todo hombre que en algún momento flaco, de salud, y situación

crítica pueda pedir ayuda al honorable consejo para aportar algo de dinero en su apoyo.

6.2 - La regla de oro del aparcamiento, la ayuda vial y mecánica

Si encuentras un hueco bueno cerca, el Consejo ordena que aparques allí **aunque suponga caminar más**. Es una victoria estratégica que se celebra internamente después de unos metros a pie.

Se aplicará ayuda en la maniobra de aparcar a cualquier persona, también de empujar o ayudar el vehículo en caso de quedarse varado por atasco o sin batería.
Se aplica también para los pinchazos de neumático y colocación de cadenas.
Siempre se estará dispuesto a ayudar a un amigo o a alguien que requiera ayuda mecánica de cualquier vehículo, aunque no tengas idea de lo que estés haciendo, es deber desabrocharse la camisa, arremangarse las mangas y mancharse las manos.

6.3 - Del protocolo de cambiar bombillas y poner corbatas

Si una bombilla se funde, el hombre la cambia.
No importa si no es su casa. Así como si un joven no sabe ponerse una corbata, pajarita o camisa adecuadamente es ley ancestral de padre a hijo y de hombre a hombre, enseñarle y colocarle bien, aunque no sea su hijo o amigo próximo.

Es acto reflejo del Consejo y deber.

6.4 - Del instinto masculino de ignorar manuales legales

El hombre intentará resolver trámites burocráticos sin leer nada. Cuando todo falle, pedirá ayuda con dignidad fingida o como un novato que recién procede al trámite alegando desconocimiento pleno ante la administración.

6.5 - De la ley universal del control remoto mental

Los hombres intentamos abrir puertas automáticas de supermercados haciendo un leve gesto con la cabeza o la mano, como si fuéramos jedis.
(El Consejo reconoce esta costumbre como tradición mística, aunque en compañía hagamos el gesto únicamente imaginándolo).

6.6 - Del análisis automático del tránsito

Al entrar en cualquier carretera, el hombre realizará comentarios sobre el tráfico, aunque nadie lo haya preguntado.

Al mismo tiempo analizará las vías, señales, tipos de vehículos, marcas, y quién conduce cada vehículo que tiene alrededor. Es un acto instintivo, casi poético

---

6.7 - De la prohibición de acudir al médico sin estar "medio muerto"

La salud se evalúa con dos estados posibles:

1. "Estoy bien." (Siempre).
2. "Bueno… quizá debería haber ido antes..."

(El Consejo recomienda prudencia, pero sabe que será ignorado).

6.8 - Del deber de sobrevivir con lo mínimo en la nevera

El hombre puede preparar una comida digna y de cocina de autor usando solo: pan duro, un huevo, kétchup y esperanza. Es una habilidad innata en nosotros.

6.9 - De la capacidad de hacer cálculos e imaginarios inútiles diariamente

El hombre calcula a diario mentalmente kilómetros, distancias, gasolina, peso y probabilidades de ganar una pelea con un animal grande o de sobrevivir en una isla, que no sirven para nada, pero le otorgan autoridad técnica y mental.
Está escrito, es ley.
Al menos una vez por semana se imagina en una batalla campal, como *la carga del rey Theoden en la obra de Tolkien.*

6.10 - De la norma de no llamar por teléfono salvo emergencia

Las llamadas se hacen cuando algo es realmente importante. Todo lo demás se resuelve por mensaje, meme o nota de voz de 4-6 segundos, a poder ser con sonidos emulando animales, personajes de ficción o parecido. Se aceptan eructos o pedos con apariencia de derrape de neumáticos.

6.11 — Del pacto ancestral con el control del volumen

Subir la música al conducir cuando suena tu canción es derecho universal, como también lo es bajar el volumen para aparcar. Cantar mal es opcional pero es recomendado en la soledad de la carretera.

6.12 - Del protocolo de llevar siempre llaves, cartera y móvil

Si un hombre sale sin una de estas tres cosas, pierde automáticamente puntos en el Consejo.
El olvido reiterado de sus llaves puede causar suspensión temporal.

6.13 - De la mirada al horizonte

Mirar al horizonte nos otorga +3 en claridad mental.

6.14 - Es de hombre el deber de no quejarse cuando algo duele y ayudar si lo requiere

Regla ancestral desde los albores de la evolución:
Si te golpeas muy fuerte o casi te matas, primero te ríes, luego dices “estoy bien”, y después levantas el pulgar, de no poder hablar, se procede igual con el pulgar, te retiras a sufrir en silencio. Seguidamente se aparece en público con una sonrisa. En caso de ser algo más grave, es ley pedir ayuda o auxilio a cualquiera en las cercanías y obligación de cualquier miembro del consejo acudir. La omisión del socorro se penaliza con la expulsión del consejo y el repudio social.

6.15 - De la batalla eterna contra los precios o las novedades

No importa la ciudad o país: el hombre siempre dirá “antes esto o lo otro, costaba menos o era mejor”.
Es tradición intercontinental.

6.16 - De la habilidad para montar cualquier cosa sin alinearla del todo

Cualquier cosa montada por un hombre en casa quedará bien… desde lejos.
El Consejo considera este acabado como “rústico auténtico”. Sin embargo, es obligación ratificar medidas en el montaje fuera del hogar.

6.17 - De la norma de llevar siempre demasiados objetos en los bolsillos

Llaves, móvil, monedas, recibos, bolis… Nunca se usa bolso. Al hombre le gusta vivir al límite con el peso distribuido por los bolsillos que pueda albergar su vestimenta, es ley.

6.18 - De la tendencia masculina a exagerar anécdotas

Una historia que ocurrió normal puede convertirse en epopeya legendaria. El Consejo avala la exageración como herramienta de diversión y legado oral.

6.19 - Del instinto de comprobar si algo está caliente tocándolo

Aunque esté hirviendo, aunque sepas que te quemarás: tocarlo es obligación científica masculina.

6.20 - Del principio de supervivencia de la ducha exprés

El hombre tiene la capacidad de poder ducharse, afeitarse, vestirse, peinarse y salir en **7 minutos**. Este talento es motivo de orgullo ritual del Consejo.

CAPÍTULO 7.
Hábitos de higiene y superación personal

7 - Principio del aseo y el desarrollo

Todo hombre aspira a superarse, aunque muchas veces empiece mañana.

7.1 - Del ducha-reset que arregla la vida

Una ducha larga tiene el poder místico de borrar problemas, renovar el alma y retrasar decisiones importantes.

7.2 - Del ritual de oler la camiseta para evaluar su destino

El hombre inspecciona la camiseta mediante olfato ancestral. Si “pasa”, se usa. Si duda, también. Si no pasa, se convierte en pijama estando en soledad.

7.3 - De la toalla pequeña que nunca se seca

La toalla pequeña permanece perpetuamente húmeda, sin importar el clima o la ciencia. Aun así, es nuestra leal compañera.

7.4 - De la barba: Territorio sagrado

La barba es identidad y refugio. Se respeta, se acaricia y se ignora hasta que se vuelve rebelde, pero siempre presente. Para los que no tienen la bendición de portar la barba, se les mide con el tamaño de sus pies, manos y orejas.

7.5 - Del corte de pelo que cambia el destino

Un corte de pelo puede transformar al hombre, otorgarle confianza y hacerle creer que ahora sí arreglará su vida. Falso, pero funciona unas horas.
Para los calvos, sencillamente ya cambian la vida y el destino de los demás, siempre serán los bendecidos de portar la suerte en el juego y los puntos de referencia entre la multitud, "¿ves ese calvo?, pues sigue recto y a la izquierda."

7.6 - Del desodorante aplicado con fe, no con técnica

El hombre confía más en la abundancia que en la precisión. Es ley.

7.7 - De la ley del “Ya me aseo cuando llegue”

La higiene matutina puede posponerse si el destino incluye ducha potencial o un despertar fortuito habiendo ignorado el despertador.

7.8 - De la cama que se tiende solo en días especiales

La cama solo se tiende si:
a) Viene visita,
b) Viene pareja,
c) El hombre experimenta un momento de iluminación espiritual.

7.9 - Del gimnasio como promesa eterna

Ir al gimnasio vive en la mayoría como un estado hipotético perpetuo. “El lunes empiezo” es mandato ancestral. Para los que van y tienen la disciplina trabajada, simplemente son un ejemplo de estoicismo masculino para el resto.

7.10 - De los propósitos que duran tres días

Todo esfuerzo de mejora dura exactamente tres días. El cuarto se reinicia el ciclo.

7.11 - Del hombre que compra vitaminas, medicamentos y no se toma

Las vitaminas y/o medicamentos, son símbolo de intención, no de acción.

7.12 - De la botella de agua que marca nueva etapa

Una nueva botella es inicio de vida saludable… hasta que vuelve a acumular polvo.

7.13 - De los podcasts de motivación que cambian la vida… durante una hora

El hombre escucha, se inspira, se emociona y, al rato… se olvida por completo.

7.14 - De la lavadora que espera siempre un día más

La ropa puede esperar. Es ley natural. El hombre también.

7.15 - De la ropa de casa que morirá siendo de casa

Una ropa vieja jamás vuelve a la calle. Su destino es eterno y doméstico.

7.16 - De la limpieza general que empieza con una esquina

Toda limpieza épica comienza con recoger “solo esto rápido”, que jamás es rápido.

7.17 - Del espejo que juzga

El espejo no miente. Mira, analiza y sentencia sin piedad.

7.18 – Ley secreta de la intuición

La intuición masculina suele fallar, pero se respeta.
Somos más de preparar estrategias.

7.19 - Del cambio de sábanas como ritual heroico

Cambiar las sábanas requiere fuerza, inteligencia y una pelea cuerpo a cuerpo con el edredón o el colchón, como si se tratase de un jefe final en un juego.

7.20 - Todo nuevo hábito requiere bendición del consejo

Ningún hábito se considera oficial hasta que el Consejo lo acepta de manera informal y durante una comida.

CAPÍTULO 8.
Finanzas, gastos absurdos y decisiones irresponsables

8 - Principio de la economía masculina

La economía del hombre no sigue reglas tradicionales: sigue impulsos, corazonadas y una fe inquebrantable en que “luego lo arreglo” o “yo me encargo”.

8.1 - Del sueldo que desaparece misteriosamente

El dinero llega y, al abrir la cuenta horas después, ya no está. Nadie sabe a dónde fue, pero todos aceptan que es tradición mensual. Si eres rico, o gestionas bien tu patrimonio, este articulo queda invalidado.

8.2 - De la compra impulsiva justificada con excusas lógicas

El hombre puede comprar algo innecesario siempre que tenga una excusa que suene más o menos técnica.

8.3 - De la cartera que aguanta hasta ser reliquia

La cartera debe resistir hasta que alguien la regale renovada. Antes no, jamás. Como ya hemos mencionado en otros artículos, siempre debe ser sustituida bajo ofrenda en forma de regalo por tu madre, hermana, hija, pareja o esposa.

8.4 - Del dinero que no se cuenta hasta después

Primero se paga; luego, si acaso, se calcula cuánto se gastó. El orden es así por designio ancestral.

8.5 - De los "Caprichos innegociables"

Todo hombre guarda una categoría de objetos que no admite debate, tipo: Herramientas, gadgets, carne premium o un dron que usará unicamente dos veces, por poner un ejemplo.

8.6 - Del hombre que promete ahorrar y no ahorrará

La intención es honesta.
La ejecución, nula.

8.7 - De la suscripción que nadie recuerda

Siempre existe una suscripción pagándose sola desde el inframundo financiero.

8.8 - De los billetes del “No sé de dónde salieron”

Billetes arrugados aparecen en bolsillos, mochilas y chaquetas.

Son milagros contables.

8.9 - De la sabiduría del cajón de monedas

Toda casa posee un cajón lleno de monedas cuya función no está clara, pero cuya presencia es obligatoria.

8.10 - Del ticket que jamás se mira

El ticket se recibe por educación.
Se guarda, se pierde y jamás se revisa.

8.11 - Del proyecto financiero que nunca comienza

Ideas como “invertir”, “abrir un negocio” o “organizar gastos” viven eternamente en fase de planificación teórica. Todos sabemos que si se emprende es por apoyo o motivación exterior.

8.12 - De los plazos que llegan sin avisar aunque avisan

Los recibos llegan siempre de sorpresa, aun cuando llevan un mes anunciándolo. Está escrito.

8.13 - Del "Me lo merecía" como justificación universal

Frase divina que santifica cualquier gasto, desde un café hasta una consola nueva.

8.14 - Del hombre que invierte en cosas que no necesita

Si la compra promete mejorar la vida en teoría, se compra. Aunque en la práctica no cambie nada.

8.15 - Del presupuesto inventado sobre la marcha

Las cuentas siempre se ajustan a lo que uno quiere pagar, no a lo que realmente vale.

8.16 - De la economía del trueque entre amigos

Entre amigos se intercambian favores, herramientas y deudas inconclusas sin jamás hablar de dinero.

8.17 - De la mítica “Semana de austeridad”

Prometida cada mes.
Nunca ejecutada completamente.

Así debe ser.

8.18 - Del momento en que el banco envía un mensaje

Cuando el banco notifica actividad sospechosa, generalmente es solo el propio hombre gastando otra vez.
(Esta es a la conclusión que llegamos la mayoría y que por algún motivo convenimos a bien anotarlo como artículo).

8.19 - Del plan maestro que nunca se ejecuta

Existe un plan definitivo para poner orden en la economía… pero siempre se implementará “cuando haya tiempo”.

8.20 - Cláusula Final: toda nueva decisión económica requiere votación del consejo

Cualquier gasto dudoso deberá discutirse entre hermanos del Consejo, idealmente mientras ninguno esté dispuesto a pagar.

FINAL DE DESPEDIDA DEL CONSEJO DE HOMBRES

Cuando terminaste de leer estas páginas, estas leyes no escritas y ahora escritas, estos códigos que siempre existieron pero jamás se habían organizado, estas verdades universales envueltas en humor y solemnidad, quizá hayas sonreído, te hayas identificado o quizás te ha hecho sentir algún sentimiento positivo en el pecho.

(No, tranquilo: no es colesterol).

ES PERTENENCIA.

Porque el Consejo de Hombres no se une por firma, ni consanguinidad, sino por vivencias, tropiezos, risas, silencios compartidos y esa forma tan particular que tenemos de afrontar la vida: con torpeza pero dignamente, con valentía, a veces accidental…, con un sentido del honor que a veces ni nosotros entendemos, y con la certeza de que, pase lo que pase, siempre habrá una historia que exagerar para nuestros hermanos del consejo o nuestros hijos, y que por alguna extraña razón, estamos diseñados para soportarlo todo, desgraciadamente hay gente que no sabe discernir las verdades o las vivencias personales del pensamiento global.

Siempre habrá hombres que son traicioneros, malos y evidentemente nunca formaran parte de esto porque no nos representan como género. Este libro no pretende hacerte mejor hombre, ni enseñarte nada que no supieras.

Su misión era otra: **recordarte que no estás solo**, que todos cargamos con las mismas dudas, que todos cargamos con alguna mochila que se nos hace pesada en el camino, con los

mismos instintos absurdos, los mismos rituales que parecen tonterías pero que, en el fondo, nos hacen parte de algo más grande. Algo que va más allá de países y fronteras, algo que aunque nos separen idiomas o culturas, nos une. Como por ejemplo, esos silencios en las duchas bajo el agua, o esos momentos de reflexión en el coche, y otros tantos ejemplos similares.

Y aquí queda tu lugar entre nosotros, aunque no nos veamos. Estás en la hermandad de quienes intentan arreglar cosas sin instrucciones. En la de quienes cargan todas las bolsas en un solo viaje. En la de quienes no cambian la cartera hasta recibir otra de regalo. En la de quienes protegen a sus amigos como si fueran hermanos. En la de quienes fallan, aprenden, vuelven a fallar… y luego hacen un chiste para suavizar el golpe o levantan el pulgar como si nada hubiera pasado.

El Consejo no se disuelve: simplemente se queda en silencio, observando, esperando tu próxima anécdota, tu próximo triunfo, tu próximo desastre gracioso, porque el consejo eres tú, soy yo, somos todos, es tu grupo de amigos.
Porque la vida del hombre no se escribe en un libro, se escribe cada día, en cada gesto, en cada derrota y en cada pequeña victoria y cada torpeza.

Si alguna vez dudas, regresa a estas páginas.
No para obedecerlas, sino para recordarte quién eres y de dónde vienes; De un linaje de hombres que sobrevivieron como tú entre humor, instinto, honor, fuerza y camaradería.

Y así, con respeto solemne y una sonrisa que no admitimos que se nos note, el Consejo te despide con su frase más antigua:

“Camina con honor y respeto, ríe con fuerza y vive con la tranquilidad de saber que ningún hombre ha entendido nunca del todo, lo que está haciendo.”

Hasta la próxima reunión, camarada.
Y que el Consejo y la fuerza te acompañen…

(Siempre que te acuerdes claro).

Arnau Sg.

CLÁUSULA FINAL.

He aquí pues, se concede como acordado, que todo aquel miembro del Consejo de Hombres, tiene pleno derecho a proponer nuevos artículos y a disponerlos a votación en su círculo interno del consejo.
Entendiendo círculo interno como su grupo de amigos, y que en caso de ser aprobados por su grupo, quedarán en resguardo de ese círculo, más no como representación del clero entero, pues estos versículos descritos en el libro quedan como salvaguarda de todo hombre en este mundo, desde su bienvenida nata hasta su despedida en sepulcro o llamas. En ningún caso se adoptaran los nuevos artículos, de cualquier círculo de amistades del consejo, de manera oficial ni global. Se entiende que de ser ilegales, dañinos o malintencionados podría dañar nuestra reputación o razón de ser como consejo global.

"Así se dijo, así se ha dicho y así se seguirá diciendo."

Pues el Consejo se formó como salvoconducto de nuestras directrices más sagradas por lo que solo albergará como versículos de manera oficial y pública, los ya mostrados.

Dicho esto, la tradición dictamina que una vez realizada la votación, de ser aprobados vuestros nuevos artículos, serán de obligada vestimenta, las túnicas oscuras. Tomando con gran solemnidad vuestros cinturones más viejos y agrietados, vuestras carteras destrozadas del fondo del cajón y/o artículos varios como los calzoncillos agujereados y se iniciará con ellos, el ritual de iniciación de fuego para la próxima barbacoa o parrillada. Os hallareis rodilla en suelo, con una mano guardaréis vuestro brebaje y con la otra apoyareis el bastón que halléis más épico del campo, como forma de espada contra el suelo.

(Nos vamos adaptando a los nuevos tiempos, no juzguéis)

Y orar "Juramos respetar el consejo y sus versículos de antaño, así como nuestras nuevas pautas establecidas, hoy, mañana y siempre, así se dijo, así se ha dicho y así se seguirá diciendo".

(Se acepta poner cantos gregorianos de fondo o por el estilo, para darle un toque más épico y legendario.)

Cualquiera que rompa el pacto dentro de vuestro círculo, saltándose alguno de los artículos base del consejo de hombres o nuevamente establecidos por vosotros, será castigado con la mayor de las vergüenzas.

(A escoger dentro de cada circulo)

Aquí se les dejará unas cuantas hojas a merced de su votación mis queridos lores. Mínimo se han de escribir 5 propuestas por las cuales se han de presentar a debate, han de estar presentes todos los que conformen su círculo de amistad, de lo contrario queda invalidada la reunión y para su aprobación oficial mínimo se requieren cinco firmas, el o los que proponen, no pueden firmar.

Que el Consejo y la fuerza les acompañen…

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

PROPUESTAS DE ARTÍCULOS.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

“- _____“.

FIRMAS A FAVOR.

I.
II.
III.
IV.
V.
VI.
VII.
VIII.
IX.
X.
XI.
XII.
XIII.
XIV.
XV.
XVI.
XVII.
XVIII.
XIX.
XX.

Fin